

**BUKU PETUNJUK  
TEKNIS**

# **KATROL SIDIA**

**Kartu Kontrol  
Hipertensi Diabetes**



***Puskesmas Ambacang  
2024***



# KATROL SIDIA

(Kartu Kontrol Hipertensi Diabetes)

PUSKESMAS AMBACANG



**dr. Ferdy Moreza**

**NIP. 198903252019021002**

# Tak kenal maka tak . . . .



CV singkat

01

**ID**

FERDY MOREZA - PADANG - 35 TH - ISTRI 1, ANAK 2



02

**SEKOLAH**

SD KARTIKA I-11, SMP1 PDG, SMA10 PDG, FK UNAND

03

**KERJA**

RSUD PADANG PANJANG (2013-2014)  
RS YOS SUDARSO (2014-2020)  
PUSKESMAS AMBACANG (2019 - sekarang)



# Latar Belakang

## Kenapa Hipertensi dan Diabetes?

|    | 2021 | 2022 | 2023 |
|----|------|------|------|
| HT | 9030 | 8294 | 8384 |
| DM | 749  | 688  | 695  |

### PTM

- angka kesakitan, kecacatan, kematian tinggi
- beban biaya kesehatan
- undiagnosed case*
- penanganan komprehensif

### Puskesmas

- pembangunan kesehatan
- kesadaran hidup sehat

### Puskesmas Ambacang

- kasus hipertensi dan diabetes tinggi
- masalah** : tidak kontrol teratur → komplikasi

SOLUSI?

**INOVASI**

## **KARTU KONTROL HIPERTENSI DIABETES**

**Pasien Lebih  
Terantau**



**Kepastian  
Jadwal  
Kontrol**



**Meningkatkan  
Kepatuhan**



**Keberhasilan  
Pengobatan**



**PUSKESMAS AMBACANG**



# Tujuan

meningkatkan kepatuhan penderita HT DM untuk kontrol rutin

mencegah komplikasi

mencapai SPM



# Tinjauan Pustaka

## HIPERTENSI



### DIAGNOSIS

- TDS  $\geq 140$  mm Hg  
dan/atau
- TDD  $\geq 90$  mm Hg

### TATALAKSANA

- intervensi **gaya hidup**
  - batasi konsumsi garam
  - ubah pola makan
  - turunkan BB
  - olahraga
  - stop rokok
- terapi **farmakologis** :
  - target terapi
  - kombinasi obat

# Tinjauan Pustaka

## DIABETES



### DIAGNOSIS

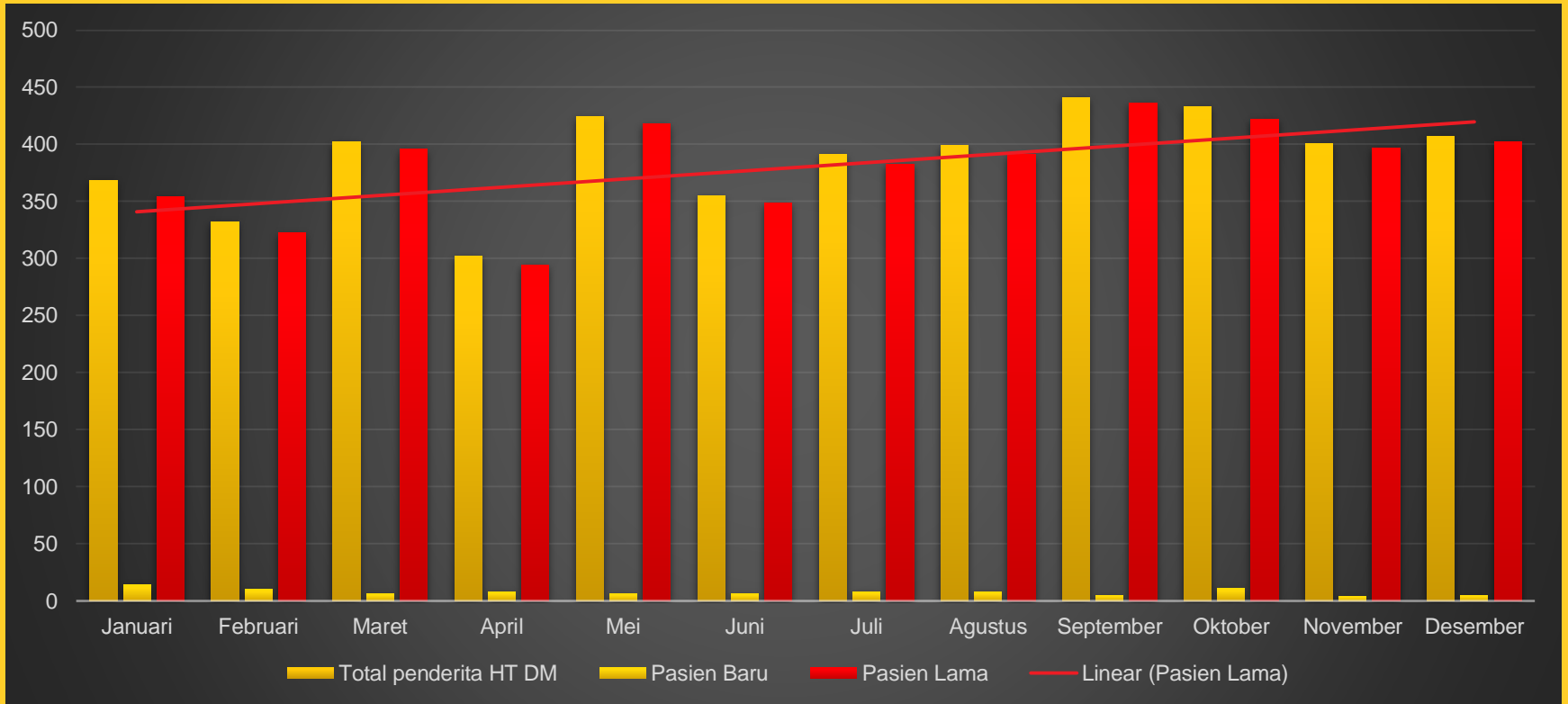
Keluhan klasik  
Pemeriksaan  
gula darah

### TATALAKSANA

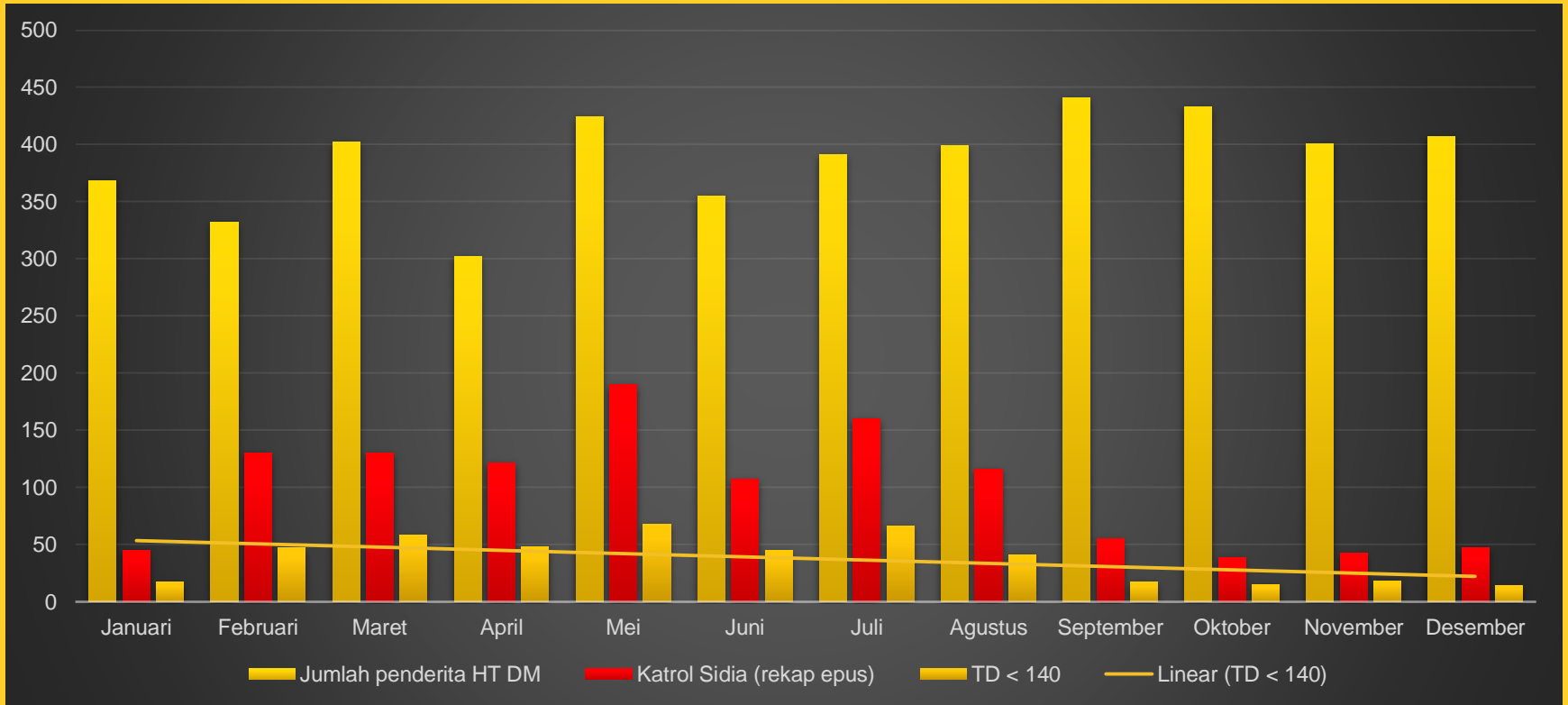
- Tujuan
  - Jangka pendek
  - Jangka panjang
- Intervensi **gaya hidup**
- Terapi **farmakologis**
  - Obat oral vs insulin



# Penderita HT, DM - Pasien baru vs Pasien Lama Tahun 2023



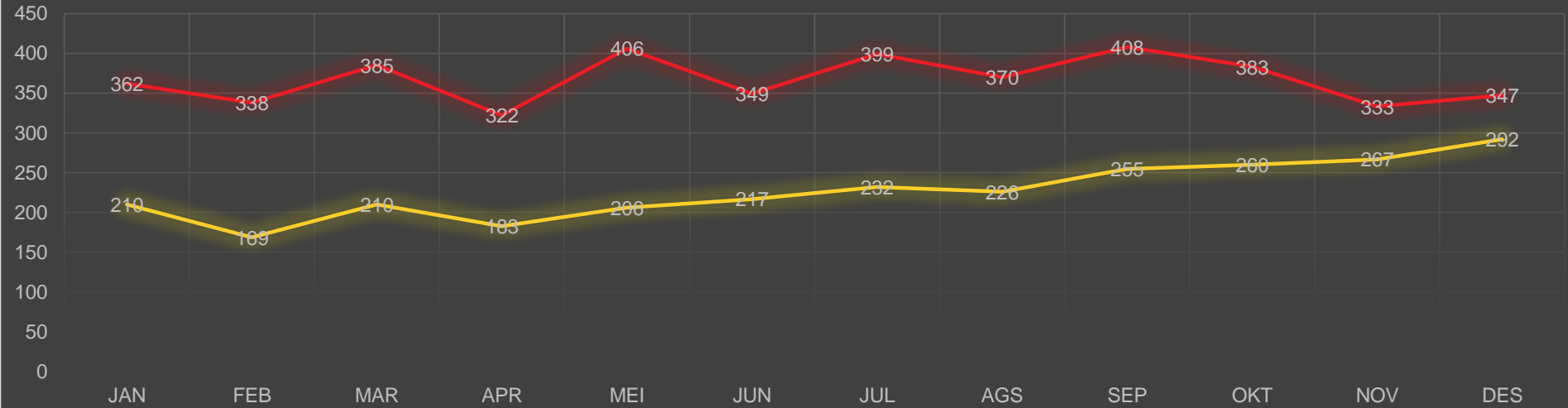
# Pasien HT, DM vs Katrol Sidia vs TD<140 tahun 2023



# BEFORE vs AFTER

## PASIENT HT YANG KONTROL

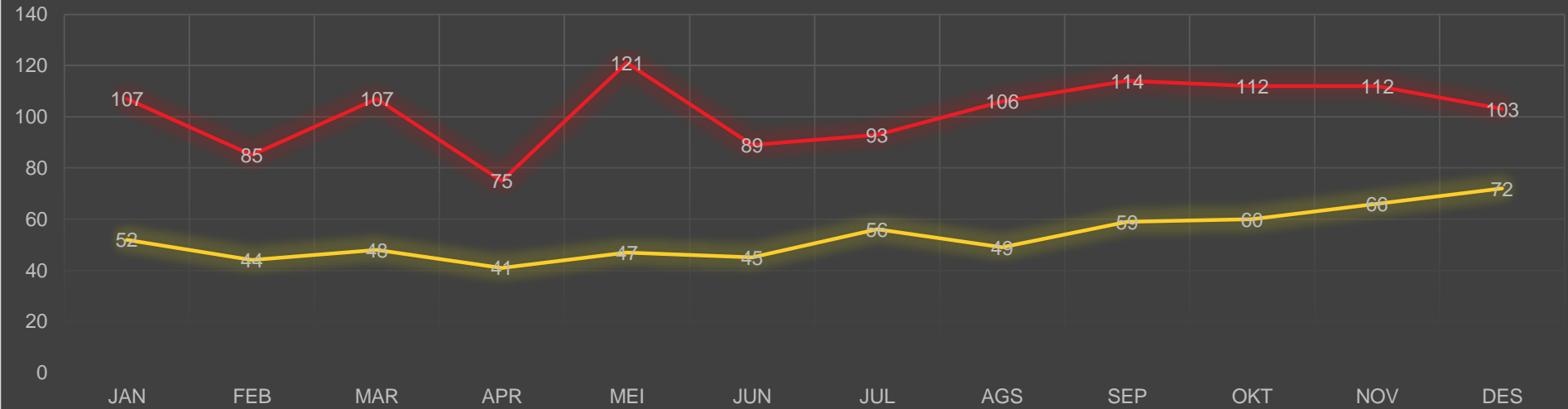
2022 2023



# BEFORE vs AFTER

## PASIENT DM YANG KONTROL

— 2022 — 2023



SETIAP KONTROL KE PUSKESMAS KARTU HARUS SELALU DIBAWA



## KARTU KONTROL HIPERTENSI / DIABETES PUSKESMAS AMBOJANG

### MENGAPA BERBAHAYA?

- 1. STROKE
  - 2. PENYAKIT JANTUNG
  - 3. GAGAL GINJAL
  - 4. KEBUTAAN
  - 5. GANGGUAN SARAF
  - 6. KAKI DIABETES, AMPUTASI
- DIABETES**

### DATA PASIEN

NAMA (L/P)

.....

TGL LAHIR

.....

DIAGNOSA

\*PRB

.....

NO MR

.....

| Bulan | Tanggal berobat | TD | GDR/ GDP | Hba1c / lab lain | EKG | Obat TD/DM | Tanggal kontrol kembali | Paraf |
|-------|-----------------|----|----------|------------------|-----|------------|-------------------------|-------|
| 1     |                 |    |          |                  |     |            |                         |       |
| 2     |                 |    |          |                  |     |            |                         |       |
| 3     |                 |    |          |                  |     |            |                         |       |
| 4     |                 |    |          |                  |     |            |                         |       |
| 5     |                 |    |          |                  |     |            |                         |       |
| 6     |                 |    |          |                  |     |            |                         |       |

# Desain Kartu



# Cara Pengisian Kartu Kontrol

## DATA PASIEN

- Tulis nama pasien, dan lingkari jenis kelamin L/P
- Tulis tanggal lahir pasien
- Tulis Diagnosis pasien (Hipertensi dan atau Diabetes) dan Lingkari status pasien PRB / tidak
- Tulis nomor Rekam Medis pasien

## HASIL PEMERIKSAAN

- Isikan tanggal pasien berobat
- Isikan data hasil pemeriksaan tekanan darah dan hasil laboratorium pasien sesuai kolom pada tabel. Lab lain = pemeriksaan kolesterol, asam urat
- Isikan data hasil pemeriksaan EKG pasien (minimal 1x dalam setahun untuk pasien hipertensi dan atau diabetes usia 40 tahun keatas)

# Cara Pengisian Kartu Kontrol

## DATA OBAT

- Tuliskan nama obat-obat hipertensi dan atau diabetes yang diresepkan kepada pasien
- Pada pasien yang stabil bisa diberikan obat untuk 1 bulan
- Pada pasien yang baru mulai pengobatan, bisa diberikan obat untuk 10 hari atau 2 minggu terlebih dahulu

## JADWAL KONTROL

- Isikan tanggal pasien kontrol kembali
- Jika tanggal bertepatan dengan hari libur, ingatkan pasien untuk datang lebih cepat 1-2 hari sebelum obat habis

# Cara Pengisian Kartu Kontrol



## PENGISIAN EPUS

- Pasien yang sudah diberikan kartu kontrol dilengkapi data nya pada aplikasi ePuskesmas
- Isikan pada bagian anamnesa di bagian “Ket”
- Isi dengan format :
  - **KS** : diberikan kartu, tapi penyakit nya belum terkontrol
  - **KS HT terkendali** : diberikan kartu, dan tekanan darah nya terkendali (<140/90mmHg)
  - **KS DM terkendali** : diberikan kartu, dan Gula Darah Puasa nya terkendali (<130mg/dl)
  - **KS HT DM terkendali** : diberikan kartu, dan tekanan darah dan Gula darah puasa nya terkendali






# Contoh Pengisian ePus

GIS Laporan  Belum Bridging  pus

**Anamnesa** | Diagnosa | Resep | Alkes | Laboratorium | Tindakan

### PENGAJIAN AWAL

Anamnesa

|                       |   |   |  |
|-----------------------|---|---|--|
| Dokter / Tenaga Medis | dr. Ferdy Moreza  | Perawat / Bidan / Nutrisionist / Sanitarian | Linda Astuti   |
| Keluhan Utama         | riwayat gula darah dan ht tambah obat ,batuk dan flu 2 hari | Keluhan Tambahan                            |  Keluhan dengan tan |
| Lama Sakit            | 0 Thn 0 Bln 0 Hr  |   |  |

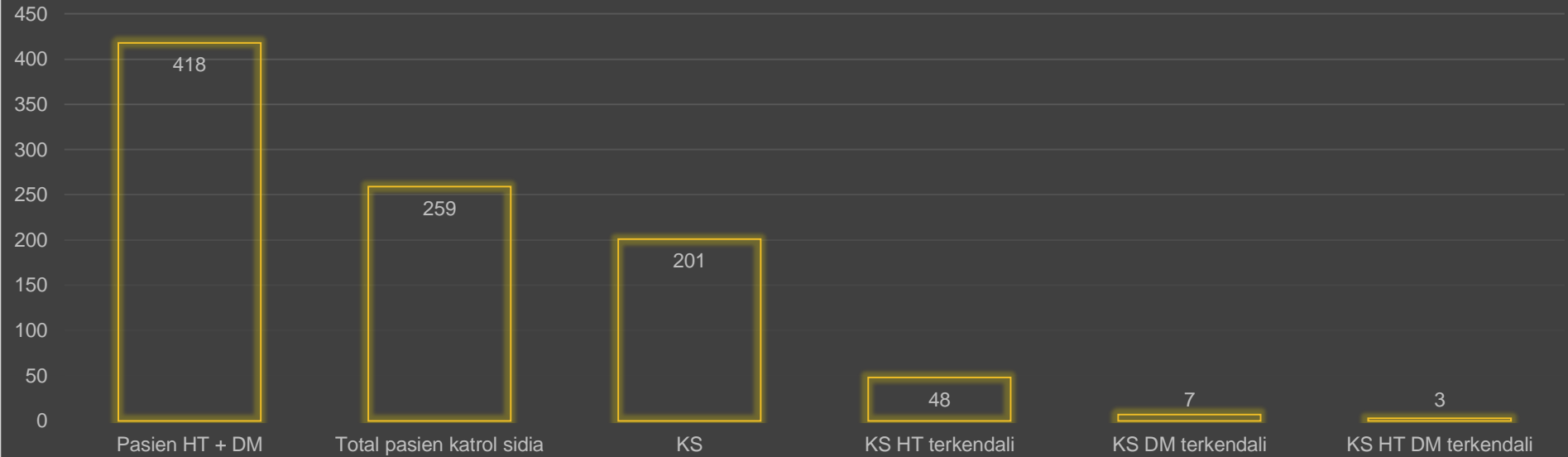
### Lainnya

|                      |  |                   |  |
|----------------------|--|-------------------|--|
| Terapi               | amlodipin 10mg, glimepiride 2mg, pct 3x1 kp nyeri, acetyl 3x1, ctm 3x1 | Merokok           | <input checked="" type="radio"/> Tidak |
| Rencana              | Rencana Tindakan   | Konsumsi Alkohol  | <input checked="" type="radio"/> Tidak |
| Tipe Askep           | <input type="radio"/> Text <input checked="" type="radio"/> SOAP       | Kurang Sayur/Buah | <input checked="" type="radio"/> Tidak |
| Edukasi              | banyak minum kurangi garam   |                   |  |
| Observasi            | Obeservasi   |                   |  |
| <b>Ket</b>           | KS DM terkendali   |                   |  |
| Biopsikososial       | Biopsikososial   |                   |  |
| Tindakan Keperawatan | Tindakan Keperawatan   |                   |  |

# Contoh Rekapan ePus

| Keluhan U                 | Keluhan T | Lama Saki | Merokok | Konsumsi | Kurang Sa | Terapi                        | Edukasi                    | Tindakan I | Keterangan       | RPS           |
|---------------------------|-----------|-----------|---------|----------|-----------|-------------------------------|----------------------------|------------|------------------|---------------|
| Tambah Obat Gula,bengk    |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | metformin 3x500mg, gli        |                            |            | KS               | bab aencer    |
| Nyeri Pada Tsendi Tangan  |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | PRB HT, na.dic 2x25mg         | kp B1 2x1, micon           |            | KS               | badan pega    |
| Riwayat Ht,kaki Sakit     |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlodipin 10                  | banyak istirahat kurangi   |            | KS               | demam sjk 2   |
| Bengkak Pada Kedua Kaki   |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | na.dic 2x50, ranitidin 2x1,   | alopurinol 10              |            | KS               |               |
| Tambah Obat Tensi         |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlo 10mg                     |                            |            | KS               | riwayat ht+ri |
| Sariawan Di Samping Lid   |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlo 5mg, amox 3x1, vit c 3x1 |                            |            | KS HT terkendali | riwayat ht+ri |
| Riwayat Ht, Riwayat Dm, D |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlodipin 10                  | diet rendah garam aktivita |            | KS               | kuduk berat   |
| Batuk Berdahak Sejak 1 M  |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlodipin 10                  | anjurkan kontrol dan min   |            | KS HT TERKENDALI | batuk berda   |
| Riwayat Ht Obat Habis.    |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlodipin 10                  | anjurkan kontrol dan min   |            | KS HT TERKENDALI | riwayat ht+H  |
| Kaki Kesemutan,riwayat H  |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlo 5mg, m                   | kurangi aktivitas berlebih |            | KS               | riwayat ht+ri |
| Riwayat Dm,kaki Kesemut   |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | metformin 3                   | kurangi aktivitas berlebih |            | KS               | os biasa min  |
| Riwayat Ht                |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlo 10mg,                    |                            |            | KS               | HT+keluhan    |
| Riwayat Ht                |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | Amlo 5mg, becefort 1x1        |                            |            | KS               |               |
| Batuk Berdahak,flu,sakit  |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | acetyl 3x1, p                 | banyak minum air putih h   |            | KS               |               |
| Riwayat Dm,flu,batuk Berd |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | metformin 2                   | banyak minum air putih h   |            | KS               | Pasien riway  |
| RW HT, Tambah Obat, Teli  |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | Amlodipin 10                  | diet rendah garam          |            | KS HT Terkendali | mata berair,  |
| Pusing,riwayat Hipertensi |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | amlo 5mg, metformin 2x500mg,  | betahis                    |            | KS DM terkendali | gatal-gatal   |
| KUNJUNGAN SAKIT           |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     |                               |                            |            | KS               | riwayat h     |
| na Terasa Berat,dala      |           | 0 Hari    | Tidak   | Tidak    | Tidak     | Amlo 5mg. pct 3x1 kp.         |                            |            | KS               | Hip           |

## Pasien HT DM - Rekap ePus Januari 2024



## Pasien HT DM - Rekap ePus 1-17 Februari 2024

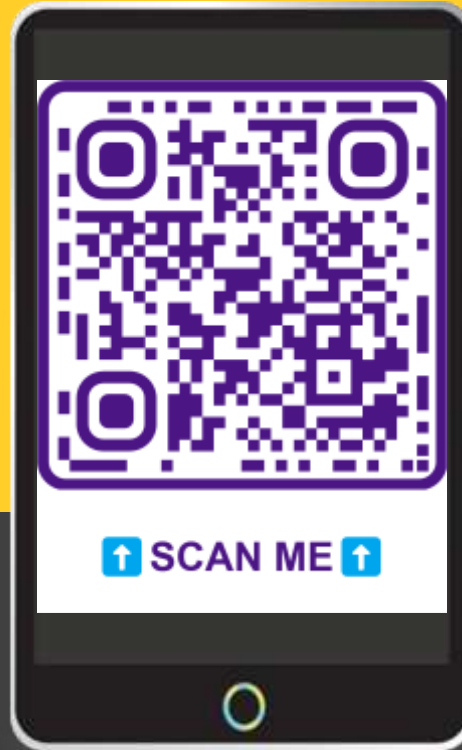


# e-Katrol Sidia

Peningkatan skrining PTM dan temuan kasus HT dan DM

## Melibatkan kader posyandu

- Kader sudah dilakukan pelatihan pengukuran tekanan darah
- Melakukan skrining PTM ( TB, BB, LP)
- Melakukan pemeriksaan tekanan darah, dan anamnesis sederhana gejala klasik DM
  - Menginputkan hasil pada g-form **e-Katrol Sidia**



[InfoPublik - Puskesmas Ambacang Kenalkan Inovasi "Papa Baper".html](#)





Terima Kasih



0823-1100-6711



@puskesmasambacang



Puskesmas Ambacang Padang